



www.flachkurbler.de
 ...wir können auch Steilkreisen!

| Grundausrüstung | Zusatz Klettersteig | Zusatz Skitour | Zusatz Mehrtages tour |
|------------------------------------|--|--------------------------|--------------------------------|
| Bergschuhe (evtl. steigeisenfest) | Brust- und Hüftgurt inkl. Einbindebandschlinge | Tourenski und -bindung | Trekking-Sandalen |
| Rucksack | Bergsteigerhelm | Steigfelle | T-Shirt |
| Teleskop-Skistöcke | Klettersteigset | Harscheisen | evtl. Pulli für Hütte |
| Funktionsshirt | (Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabiner) | VS-Gerät | evtl. Hose für Hütte |
| Hose lang (+ kurz) bzw. Ziphose | 2 HMS- Karabiner | Lawinschaufel und -sonde | Socken |
| Pulli, lang (Funktionsmaterial) | 2-3 Normalkarabiner | Skitourenschuhe | Unterhose |
| Socken (zu Schuhen passend) | 1-2 Bandschlingen genäht (1,2 m) | Skistöcke | Körperpflege |
| Wetterschutz (Jacke / Hose) | | Skibrille | Zahnbürste / Zahnpasta |
| evtl. Steigeisen mit Frontalzacken | | Skiwachs | Kamm |
| evtl. Gamaschen | | Snowcard | Handtuch |
| Sonnenschutz | | | Biaseife flüssig |
| Brille | | | Essen / Trinken |
| Hut | | | Müesli (evtl. mit Milchpulver) |
| Sonnencreme | | | evtl. H-Milch 0,5 l |
| Lippenstift | | | Brausetabletten 10er Pack |
| Handschuhe / Mütze | | | Teebeutel |
| Essen / Trinken | | | Abendessen |
| Käse | | | Brotzeit |
| Brot | | | Haferl / Löffel |
| Müsil-Riegel | | | |
| Taschenmesser | | | |
| Feuerzeug und / oder Streichhölzer | | | |
| Erste Hilfe Set, | | | |
| Biwaksack | | | |
| Stirnlampe / Taschenlampe | | | |
| Karte / Führer | | | |
| Kompass / Höhenmesser | | | |
| Handy | | | |
| Digitalkamera | | | |
| evtl. Foto und Filme 35 mm | | | |
| Geld, Personalausweis, AV-Ausweis | | | |
| Touren- und Notizbuch, Stift | | | |