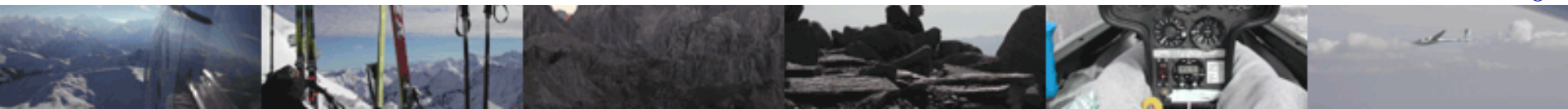




flachkurbler.de

Allgemeine Infos





Links: www.flachkurbler.de

- streckenflug.at hier ist besonders der Download-Bereich zu empfehlen; dort gibt es auch Links zu fast allen Artikeln / Aufsätzen im Literatur-Verzeichnis
- daec.de insbesondere der Downloadbereich; hier finden sich einige Informationen (meist im *.pdf – Format), z.B. „Gebirgssegelflug – ein Risiko? (bei Flugsicherheit)
- lba.de Luftfahrtbundesamt; hier gibt es im Bereich Informationen – Download – Rundschreiben auch für Segelflieger informatives (insbesondere für Flugzeughalter)





Links (2): www.

- bfu-web.de hier sind insbesondere die Flugunfall-Informationen und Flugsicherheits-Informationen für Segelflieger ein absolutes MUSS
- lsc-schliersee.de Homepage des LSC Schliersee (Segelflugplatz Geitau) mit umfangreichen Informationen insbesondere über die Hausbärte und Flugrouten in den bayerischen Voralpen, Karwendel und Rofan
- dassu.de
- segelflug.de





Literatur

- Segelflug
 - Streckensegelflug allgemein
 - Helmut Reichmann
Streckensegelflug
Motorbuch Verlag
 - Jochen von Kalckreuth
Segeln über den Alpen
Motorbuch Verlag



Literatur

- Meteorologie
 - Manfred Kreipl
Mit dem Wetter Segelfliegen
Motorbuch Verlag
 - Manfred Kreipl
Das Thermik-Handbuch
Motorbuch Verlag
 - **Handbuch der Flugwettervorhersagen für den Luftsport**
(OSTIV)
- Veröffentlichungen des DAEC, LBA, BFU
 - Gebirgssegelflug – Ein Risiko? (DAEC)
 - Trainingsbarometer (DAEC)
- Sonstige Veröffentlichungen
 - Mit dem DASSU-Segler unterwegs



Literatur

- Psychologie
 - Gerd O. Spohd
Der Faktor Mensch im Flugbetrieb
Flugphysiologie (Band 1)
Flugpsychologie (Band 2)
 - Hans Eberspächer
Mentales Training
Copress-Verlag
 - Gabriele Stöger, Mona Vogl
Gewonnen wird im Kopf, gestolpert auch!
Orell Füssli Verlag
 - Angelika Wagner-Link
Der Stress Stressoren erkennen
 Belastungen vermeiden
 Stress bewältigen
Techniker Krankenkasse



Sonstige Artikel / Aufsätze

- **Taktik und Risikobereitschaft im Wettbewerb**
Helmut Reichmann
- **Über die Sicherheit beim Fliegen**
Bruno Gantenbrink
- **Nebengedanken zum Thema „Sicherheit im Segelflug“**
Peter Wehrli – Segelfluggruppe Winterthur
- **Gefahren bei Windwetterlagen**
Karl Berger, Flugsportzeitung Nr. 270
- **Wetter in den Alpen („Innsbruck-Vortrag“)**
Hermann Trimmel
- **Sehen will gelernt sein**
Gerhart Berwanger, Aerokurier 4/96
- **Sonne im Cockpit**
Österreichische Studiengesellschaft für Segelflug



Sonstige Artikel / Aufsätze (Fortsetzung)

- **Die richtige Ernährung des Segelfliegers**
Österreichische Studiengesellschaft für Segelflug
- **Meine persönlichen Erfahrungen im Langstrecken-Segelflug**
Edi Supersperger
- **Flugpsychologie – Belastungsfaktor Stress im Hochleistungssegelflug**
Mirja Klicks
- **Stress und Stresskontrolle**
Volker Manz
- **Wie geht das eigentlich?
Tagesaufgaben bei Wettbewerben**
Hort Degner / Manfred Kreipl